

メンタルヘルスから考える ハラスメント対策



～ハラスメントを未然に防ぐ2つのポイントとは?～

2026年5月26日（火）14:00～15:30

【見逃し配信期間】 2026年5月28日（木）～6月10日（水）

※ 見逃し配信視聴用 URL は開催日前日のメールにてご案内します。

職場のハラスメントは、メンタルヘルスの問題と深く関わっています。本セミナーでは、基礎知識からセルフケア、信頼関係の構築まで、ハラスメントを未然に防ぐための実践的なポイントをわかりやすく解説します。

講師

株式会社マイルートプラス 代表取締役

伊庭 和高（いば かずたか）氏

早稲田大学大学院で教育心理学を研究後、2017年に株式会社マイルートプラスを設立。独自の教育手法で研修・コンサルを展開し、7,000名超を支援。大手企業での登壇実績多数。「メンタルヘルス自動化3ステップ」でハラスメント対策や組織課題の解決にも貢献。

セミナーカリキュラム

- 1 ハラスメントの基礎知識
- 2 ハラスメントを未然に防ぐ2つのポイント
- 3 自分で自分のメンタルを整える方法
- 4 従業員と信頼関係を築きハラスメントを未然に防ぐ方法

※内容が一部変更になる可能性がございます。

受講料

無料

定員

先着 50 名

申込締切日：5月21日（木）

（1社2名様まで）

お問合せ

山梨ちゅうぎん経営者クラブ

Mail : club@yamanashibank.co.jp TEL : 055-224-1110

下記申込サイトよりお申込みください。右記の二次元コードからもサイトにアクセスできます。

申込方法

<https://brain-server.net/260526-6966>



【オンラインセミナーへの申込みから当日の参加までの手順】 スマートフォンやタブレットでの参加も可能です。

1 申込み

申込サイトのお申込みは
こちらからより必要事項を
入力して送信

2 申込締切後

オンラインセミナー事務局
より参加案内メールが届く

3 前日

再度参加案内メールが届く
メール文中のリンクより
テキストのダウンロード

4 当日

参加案内メール文中の
リンクよりセミナーに参加
※ 30分前から入場可能

※登録フォームは山梨ちゅうぎん経営者クラブおよびROD-ライブセミナー運営会社の株式会社ブレーンに送信されます。

※登録フォームにてご記入いただいた個人情報は「お問い合わせの対応」および「本サイトの情報提供」に関する業務のみで使用されます。

<セミナーに関するご留意事項>

本セミナーはインターネットで開催されるオンラインセミナーです。「Zoom」のアプリを使用します。

・本セミナーの受講に必要な機器・設備・インターネット接続およびソフトウェア等は受講者の責任と費用で用意、操作するものといたします。

以下の項目に基づく損害について、山梨ちゅうぎん経営者クラブおよび株式会社ブレーンは一切責任を負いません。

(1) 受講者が利用する機器もしくはソフトウェアなどのスペック、設定の不備または故障等により、本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。

(2) 受講者が利用するネットワークの品質、状況等により本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。

・インターネット環境等に関する相談、問い合わせ等については、お答えいたしかねますので、あらかじめご通知おき願います。

・視聴端末1台につき1つのメールアドレスが必要となり、複数の端末での視聴は出来ません。