

山梨中央銀行『健康宣言』

当行は創業当初からの経営理念「地域密着と健全経営」にもとづき、地域に根ざし、地域社会の繁栄と経済発展に寄与するとともに、お客さまから信頼していただける健全な経営姿勢を堅持し、経営内容の充実に取り組んでおります。

そのために重要なのは、従業員一人ひとりが明るく、生き生きと業務に取り組むことであると考え、「家族を含めた健康の保持・増進」を目指し、積極的に健康施策を進めてまいります。

◀ 健康施策 ▶

1. 職場の健康（ワークライフバランスの推進）
 - ・ 19時以降の時間外勤務の原則禁止
 - ・ 業務の合理化・効率化の推進による総労働時間の短縮
 - ・ 健康増進キャンペーン等の実施
2. からだの健康
 - ・ 定期健康診断受診率100%の継続および保健指導の実施
 - ・ 健康教育の実施
 - ・ 健康相談体制の充実
3. 心の健康
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ メンタルヘルス相談体制の充実