

## 山梨中央銀行「健康宣言」

当行は創業当初からの経営理念

### 「地域密着と健全経営」

にもとづき、地域に根ざし、地域社会の繁栄と経済発展に寄与するとともに、お客さまから信頼していただける健全な経営姿勢を堅持し、経営内容の充実に取り組んでおります。

そのために重要なのは、従業員一人ひとりが明るく、生き活きと業務に取り組むことであると考え、

### 「家族を含めた健康の保持・増進」

を目指し、積極的に健康施策を進めてまいります。

## 「健康課題」

当行が健康経営を進めるうえで、認識する健康課題と対策。

### 生活習慣病の予防

対策

- ・運動療法
- ・食事療法 の指導・意識付け

### 有所見率が全国平均を上回る項目を指標とし改善に取り組む

※ 有所見とは、定期健康診断の結果、何らかの異常の所見が認められたことを言います。

		有所見率が全国平均を上回る項目の推移				目標
		2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
血中脂質	当行	47.2%	47.1%	41.4%	33.3%	30.0%
	全国平均	33.0%	31.6%	31.2%	-	
血糖検査	当行	15.0%	13.1%	13.6%	16.3%	10.0%
	全国平均	12.5%	12.7%	13.1%	-	

### 従業員の喫煙率の低下

対策

- ・当行施設内・敷地内および就業時間中の禁煙実施（2020年4月より実施）
- ・禁煙に関する各種情報の提供等

### 喫煙率の推移・目標

※ 望まない受動喫煙の防止に取り組みます。

	喫煙率の推移（全年齢）				目標
	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
男性	29.5%	26.9%	27.7%	26.3%	25.0%
女性	2.8%	2.9%	3.1%	2.9%	3.0%

## < 健康施策 >

当行の健康課題を踏まえ、健康経営を進めるための各種施策。

施 策 項 目		活 動 内 容
《 職場の健康 》 ワークライフバランスの推進	・勤怠管理の徹底	職員の時間管理意識の徹底 勤怠管理システムによる厳格な管理
	・業務合理化・効率化の推進による 総労働時間の短縮	事務ゼロへの挑戦 職員への改革の意識付け
	・健康増進イベントの実施	ウォーキングキャンペーン等の企画・実施
《 からだの健康 》	・定期健康診断受診率100%の継続 および保健指導の実施	健康診断事前調査の実施、受診勧奨 巡回保健指導の実施 特定保健指導の実施協力
	・健康教育の実施	研修の実施、eラーニングへのコンテンツの掲載 巡回保健指導による意識向上 感染症対策の周知
	・健康相談体制の充実	相談体制整備および相談窓口の周知 産業医面接の実施
	・禁煙の実施	完全禁煙実施および禁煙情報の提供
《 心の健康 》	・ストレスチェックの実施	産業医による面接・指導 職場等環境診断の実施
	・メンタルヘルス相談体制の充実	相談体制整備および相談窓口の周知

< 健康経営推進体制 >

健康経営の最高責任者は  
頭取が務めます。

健康経営推進のための  
各種施策の企画・立案、  
運営、検証は人財部  
(健康管理室)が中心と  
なり、衛生委員会での  
審議や産業医・保健師  
および職員組合・健康  
保険組合と連携を取り、  
実施する体制です。



施策の内容に応じて、  
当行内の会議体への  
報告等を行います。

# 山梨中央銀行健康経営戦略マップ

