



2023年8月15日
株式会社 山梨中央銀行

明治安田生命保険相互会社との連携協定に基づく 健康経営に関するセミナー開催について

株式会社山梨中央銀行（頭取 古屋 賀章）は、明治安田生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 永島 英器）と、「健康経営」について地域の企業にご理解いただく機会を提供し、その取り組みを支援することで、地域の企業の価値・業績向上に資することを目的として、健康経営に関するセミナーを開催します。

本セミナーは、2023年3月23日に締結した当行と明治安田生命保険相互会社との地方創生に関する連携協定に基づく取り組みです。

今後も両者が連携して、山梨県の持続可能な成長に向けた地域社会の繁栄と地域経済の活性化に取り組んでまいります。

【本セミナーの概要】

日 時	2023年9月14日（木）10:00～11:30
会 場	山梨県立図書館 1階イベントスペース
対 象 者	健康経営の認定を目指す企業、取り組みを検討している企業などの皆さま
内 容	健康経営のすゝめ～健康経営で会社と従業員を元気に～ 講師 一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター シェパード 正樹 氏
参 加 費	無料（駐車料金も無料となります。）
定 員	50名
お 申 込 方 法	・当行ホームページ「各種セミナーのご案内」からお申込みください。 ・「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。
お 申 込 期 限	2023年8月22日（火）
主 催	株式会社山梨中央銀行、明治安田生命保険相互会社

以 上

山梨中央銀行と明治安田生命は健康経営の普及促進を図るための連携協定を締結しております

健康経営のすゝめ

～健康経営で会社と従業員を元気に～

日 時：2023年9月14日（木）10：00～11：30

会 場：山梨県立図書館 1階イベントスペース

参加費：無料 ※駐車料金も無料

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱える

さまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。

本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取り組みを検討している企業みなさまに
対して、具体的な取り組み事例等をご紹介します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

セミナー概要

本セミナーでは、健康経営の基本的な考え方を理解していただき、具体的な取り組み事例やポイントをご紹介します。まずは「健康経営」を「知る」ことからはじめ、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営とは ● 健康経営の効果 ● 認定取得のメリット ● 各社の取り組み事例
- 従業員の健康課題について ● 健康経営優良法人認定制度の実際

講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

シェパード 正樹氏

博士（学術）/理学療法士/健康経営エキスパートアドバイザー
治療と仕事の両立支援コーディネーター/第二種衛生管理者



健康増進イベントの開催

セミナー会場にて、健康増進機器
による健康測定体験会を実施します。
ぜひ、お気軽にお試し下さい！



必要事項を記入のうえ山梨中央銀行のお取引店にご提出いただくか、二次元バーコードからお申込みください

健康経営セミナー参加申込書

▶セミナー参加者の情報をご記入ください

ふりがな				役職名			
ご芳名	様			生年月日	年	月 日	
TEL	-	-	E-mail	@			
貴社名				事業内容			
貴社所在地	〒 -						
	TEL - / FAX -						

▶アンケートにお答えください。講演時の参考とさせていただきます。

1. 現在「健康経営優良法人認定」の取得の取組みについて教えてください	
<input type="checkbox"/> 取得済み (年度)	<input type="checkbox"/> 2023年度 申請予定
<input type="checkbox"/> 取組みたいが困難 (要因:)	<input type="checkbox"/> 予定なし
2. 健康経営の取組みの中で、取組みが難しい項目を教えてください (最大3項目)	
<input type="checkbox"/> 定期健診受診率(実質100%)	<input type="checkbox"/> 受診勧奨の取組み
<input type="checkbox"/> 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	<input type="checkbox"/> 管理職又は従業員に対する教育機会の設定
<input type="checkbox"/> 適切な働き方実現に向けた取組み	<input type="checkbox"/> コミュニケーションの促進に向けた取組み
<input type="checkbox"/> 私病等に関する両立支援の取組み	<input type="checkbox"/> 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取組み
<input type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた取組み	<input type="checkbox"/> 運動機会の増進に向けた取組み
<input type="checkbox"/> 女性の健康保持・増進に向けた取組み	<input type="checkbox"/> 長時間労働者への対応に関する取組み
<input type="checkbox"/> メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み	<input type="checkbox"/> 感染症予防に関する取組み
<input type="checkbox"/> 喫煙率低下に向けた取組み	
3. 当セミナーで講師に聞いてみたいことはございますか？ ※講演時間に限りがあるため、いただいたご要望にお応えできない場合がございます。ご了承ください。	

二次元バーコードからもお申込みいただけます



お申し込み締め切り：2023年8月22日（火）

個人情報の取扱いについて
お客さまからいただいた上記の情報は、当セミナー、山梨中央銀行および同グループ会社、また明治安田生命保険相互会社および同グループの提供する金融商品やサービスに関する各種ご提案、ご案内以外には利用いたしません。

お問い合わせ

株式会社山梨中央銀行 地方創生推進部 山梨未来創生室 担当 山田
〒400-8601 山梨市甲府市丸の内1丁目20-8
TEL：055-224-1103 メール：chihouseusei@yamanashibank.co.jp