

2025年3月7日
エムスリー株式会社
株式会社山梨中央銀行

従業員向け健康支援サービス「M3PSP」 地方銀行で初めて株式会社山梨中央銀行で導入

エムスリー株式会社（以下、エムスリー）と株式会社山梨中央銀行（以下、山梨中央銀行）は、エムスリーが提供する従業員向け健康支援サービス「M3PSP」を、山梨中央銀行が地方銀行で初めて導入したことをお知らせします。さらに、エムスリーと山梨中央銀行は、同サービスに関する業務提携を開始し、山梨中央銀行の取引先企業の健康経営の支援に取り組みます。

1. 背景

全国的に医師不足が問題視されていますが、地方の状況はより深刻な状態となっています。このような地域医療問題の解消に向けては、各個人が健康で居続けるための支援や早期受診による重症化予防、QOL*の早期改善が重要な課題となっています。

山梨中央銀行は、いち早く地域医療問題の重要性に気づき、地方銀行として初めてエムスリーが提供する従業員向け健康支援サービス「M3PSP」を導入しました。山梨中央銀行グループで働くすべての従業員の健康を支援することで、今後、地方における健康経営®の第一人者として、より積極的に取り組みます。

エムスリーは、「M3PSP」で山梨中央銀行グループの従業員の健康支援をサポートしながら、今後は各地での健康経営支援を推進し、地域の医療課題解決に貢献します。

※ クオリティ・オブ・ライフ：生命の質、人生の質、生活の質などと訳される、人生の豊かさや満足度を示す概念。

※ 「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

2. 「M3PSP」の概要

エムスリーは、従来主たる事業ドメインとして多くの関連サービスを提供してきた「疾病発症後の治療」に加え、「未病・予防医療分野」にも重点領域を拡大するとともに、当社グループにおいて本取組全体を「ホワイト・ジャック・プロジェクト」と呼称し、さまざまな施策を展開・推進しています。

中でも、「M3PSP」は、企業の健康課題に対する包括的なソリューションを提供し、企業と従業員の持続可能な発展を支援しています。

(1) サービス

スマートフォンやパソコンを通じて、医師によるオンライン診療や健康・医療に関する相談、医師・医療機関の紹介などを受けることができます。

(2) 利用対象者

山梨中央銀行グループの従業員とその配偶者、子

(3) 導入日（利用開始日）

2025年3月1日（土）

M3PSP へのお問合せはこちら（問い合わせフォーム）

<https://at.m3.com/ext/SV0of6>

■山梨中央銀行について

山梨中央銀行は、「職場の健康（ワークライフバランスの推進）」「からだの健康」「心の健康」の3本柱を基に、従業員の健康保持・増進に向け、地域金融機関として健康で活力ある地域づくりを支援しています。

また、従業員が生き生きと働ける環境を整え、「家族を含めた健康の保持・増進」を目指して積極的に健康施策を進めています。

■エムスリーについて

エムスリーグループは、「インターネットを活用し、健康で楽しく長生きする人を1人でも増やし、不必要な医療コストを1円でも減らすこと」を事業目的として掲げ、日本の医師の9割、全世界医師の半数にあたる約650万人の医師が利用するプラットフォームを活用し、日本、世界の医療の変革にチャレンジしています。

「M3PSP」を通じて、従業員のヘルスリテラシー向上や健康増進を目的とした健康啓発活動だけでなく、企業が抱える健康課題全般に対し包括的な支援を提供し、企業の持続可能な発展に寄与しています。

以 上

M3 PSP

M3 Patient Support Program

個別対応の医療相談サービス

健康や病気の
悩みについて相談したい

例:頭痛・肩こり・月経・メンタルケア



現在の治療以外の
方法がないか
相談したい



医師から
評判の良い病院で
治療を受けたい

ご相談者さまにとって適切な
病院 治療法 医師 を調査し、
ご紹介いたします。

ご相談無料

- ★ 電話・メールで 繰り返し相談できる
- ★ 看護師や保健師など医療のプロに相談できる
- ★ トップレベルの医師*から意見をもらえる

※ 医療系IT企業エムスリー株式会社が運営する、国内最大級の医師ネットワークを活用します

各企業毎の短縮URL入れ込み

専用サイトはこちらから

看護師・助産師・保健師資格を持つパシエントサポーターが親身にご対応します



ご相談者様

お悩み相談



徹底サポート



パシエントサポーター


治療法・病院相談
調査レポート



医師の集合知



国内会員医師 (33万人以上)

スマートフォンやPCで気軽に医師に相談したい方は、裏面の  AskDoctors をご利用ください

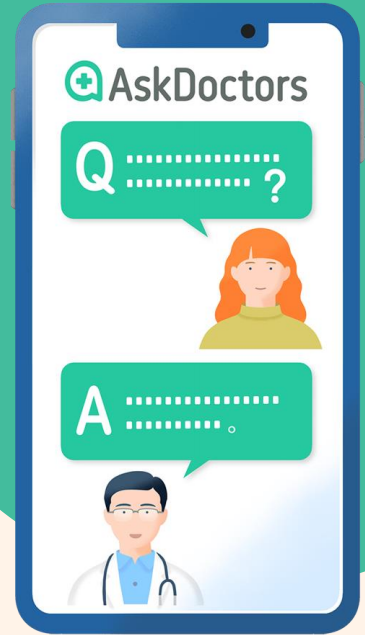
日本最大級の医師Q&Aサイト

AskDoctors

スマートフォンやパソコンから

24時間365日医師に相談できる

「アスクドクターズ」が**無料**で使えます!



健康や医療に関する
知識を増やしたい

気になる症状について、
すぐに回答がみたい

病院・クリニックに
行くべきか相談したい

24時間365日、 医師に相談できます

ここ最近39°Cを超える発熱があり
心配です。



まずは、解熱剤で様子をもても
良いと思います。

安心しました。ありがとうございます。



最短5分で、複数の医師から回答がもらえます

300万件以上の相談事例も 閲覧し放題



飼っているウサギに噛まれました。
病院に行くべきですか。



乳がん検診でしこりが見つかりました
良性のしこりで痛みがあります。



数年前から頭にズキズキとした痛みが。
脳の病気の前触れでしょうか。

気になる症状や悩みを検索して
医師の回答を確認することもできます

病院・医師・治療法に関してしっかり相談したい方は裏面の