



2025年6月13日
株式会社 山梨中央銀行

山梨中央銀行バレーボール教室「出張授業」の開催について

山梨中央銀行女子バレーボール部（監督 辻 知恵）は、地域貢献活動の一環として、子ども向けのバレーボール教室や、さまざまなスポーツイベントに参加し、バレーボールの普及や技術力向上に取り組んでおります。

昨今の子どもの運動離れや体力不足が課題となっている現状を踏まえ、バレーボールを通してプロスポーツを身近に感じていただくとともに、運動有能感を高めていただくことを目的として、山梨県内の小学校を対象としたバレーボール教室「出張授業」を開催いたします。

当部は、山梨県に愛され、応援されるチームを目指し、活動してまいります。

1. 本授業のプログラム

| テーマ | 対象学年 | 主な内容 |
|---------------|-------|--|
| ボールとお友達になろう！ | 1・2年生 | ・ボールを使ったストレッチ ・ボールを使ったさまざまな動き ・ボールを使ったゲーム など |
| ネットを挟んでボール遊び！ | 3・4年生 | |
| バレーボールに挑戦！ | 5・6年生 | |

2. 第1回の開催概要

| 日程 | 学校 | 対象学年 |
|-----------------|------------|------|
| 6月16日（月）・18日（水） | 笛吹市立春日居小学校 | 5年生 |

3. お問い合わせ先

本授業の開催をご希望の場合は、以下までお問い合わせください。

山梨中央銀行 女子バレーボール部（人財部人事厚生課）

電話 055-224-1137

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00（土・日・祝日は除きます。）

以上

楽しみながら学ぶ、 バレーボール教室を開催します

出張授業



現役バレー選手が、出張授業を行います
学年に合わせたプログラムで楽しく
バレーボールに親しめます



1・2年生対象

ボールとお友達に なろう！

授業内容

- ・ボールを使ったストレッチ
- ・ボールを使った様々な動き
(初級)
- ・投げる、取る運動
- ・オーバーハンドパス
- ・アンダーハンドパス
- ・スパイク
- ・友達と協力してボール
渡し競争

3・4年生対象

ネットを挟んで ボール遊び！

授業内容

- ・ボールを使ったストレッチ
- ・ボールを使った様々な動き
(中級)
- ・オーバーハンドパス
- ・アンダーハンドパス
- ・スパイク
- ・友達と協力してラリーを
楽しむ

5・6年生対象

バレーボール に挑戦！

授業内容

- ・ボールを使ったストレッチ
- ・ボールを使った様々な動き
(上級)
- ・オーバーハンドパス
- ・アンダーハンドパス
- ・スパイク
- ・簡易ゲームに挑戦

所要時間:45~90分



山梨中央銀行女子バレーボール部は、国民スポーツ大会をはじめ、さまざまな全国大会に出場するほか、地域活動として「バレーボール教室」を開催するなど、地域社会の皆さまとのふれあいを大切に活動している実業団チームです。本出張授業はその一環として開催しております。ぜひ御校のプログラムの一助にお役立てください。

お問い合わせ先

山梨中央銀行

女子バレーボール部 (人財部人事厚生課 担当:根津)

☎ 055-224-1137
平日: 9:00~12:00

✉: ycb-vb@yamanashibank.co.jp

出張は無料！出張授業受付中！

授業内容に記載がないものやご要望など
お気軽にご相談ください。