

2026年6月12日

### 明治安田生命保険相互会社との連携協定に基づく 健康経営に関するセミナーの開催について

株式会社山梨中央銀行(頭取 古屋 賀章)は、明治安田生命保険相互会社(取締役 代表執行役社長 永島 英器)と連携し、健康経営に関するセミナーを開催します。

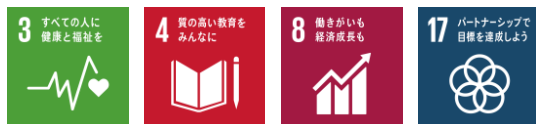
本セミナーは、2023年3月23日に締結した当行と同社との地方創生に関する連携協定に基づく取組みの一環として開催するもので、健康経営について地域の企業に知っていただく機会を提供するとともに、その取組みを支援することにより、地域の企業の価値・業績向上につなげていただくことを目的としています。

当行は、今後も同社と連携する中、山梨県の持続可能な成長に向けた地域社会の繁栄と地域経済の活性化に取り組んでまいります。

<本セミナーの概要> (詳細はリーフレットをご覧ください。)

日 時	2026年7月22日(水) 14:00~16:00
場 所	山梨県立図書館 イベントスペース西面(山梨県甲府市北口2丁目8-1)
内 容	健康経営のすゝめ~健康経営で会社と従業員を元気に~ 講師 一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 長沼 由紀子 氏
参加料/定員	無料/30名
お 申 込 方 法	・リーフレット記載の参加申込書をお取引店にご提出いただくか、二次元コードからお申し込みください。 ・ <a href="#">当行ホームページ</a> からもお申し込みいただけます。
お 申 込 期 限	2026年7月16日(木) 17:00
主 催	株式会社山梨中央銀行、明治安田生命保険相互会社
後 援	全国健康保険協会 山梨支部

#### 関連する SDGs



以 上



山梨中央銀行は明治安田生命保険と健康経営の普及促進を図るための連携協定を締結しております

# 健康経営のすゝめ

～ 健康経営で会社と従業員を元気に～

開催日時：2026年7月22日（水）14:00～16:00

開催場所：山梨県立図書館 イベントスペース西面

山梨県甲府市北口2丁目8-1（電話 055-255-1040）

参加費：無料 ※駐車料金も無料

「従業員の満足度の向上」、「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。

本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組みを迷っている企業のみなさまに対して、具体的な取組事例等をご紹介します。 ※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

## セミナー概要

本セミナーでは、健康経営の基本的な情報や知識、必要性や導入メリットを理解していただき、具体的な取組事例やポイントをご紹介します。

まずは「健康経営」を「知る」ことからはじめ、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営とは
- 健康経営の効果
- 認定取得のメリット
- 各社の取組事例
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実際

## 講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 長沼 由紀子氏

<経歴> 大手食品会社健康保険組合にて加入者への健康支援活動企画立案運営に長年従事。会社と健保のコラボヘルスや、医療費分析、データからの施策検討、金の認定・銀の認定の採点業務にも携わる。

<資格> 産業カウンセラー/健康経営アドバイザー/健康運動指導士/中学校・高等学校教諭専修免許状（保健体育）  
キャラバンメイト（認知症サポーターキャラバン）

## 健康増進イベントの開催

セミナー会場にて、健康増進機器による健康測定体験会を実施します。ぜひ、お気軽にお試しください！

《健康増進機器一例》

### 血管年齢測定会

センサーに指をのせるだけ！約20秒で測定できます！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



### ベジチェック®測定会

約20秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です

必要事項を記入のうえ、山梨中央銀行のお取引店にご提出いただくか、二次元バーコードからお申し込みください

# 健康経営セミナー参加申込書

定員30名  
※先着順

お申込締切

2026年7月16日(木)

会場の都合上、定員になり次第お申し込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

貴社名		事業内容	
貴社所在地	〒	-	
	TEL	-	-

複数名でのご参加も可能です。以下へご記入ください。

※個人の情報を当社に提供することにつきまして、ご本人にご了承をお取りいただきますようお願いいたします。

ふりがな		役職名	
ご芳名		さま	生年月日 年 月 日
TEL	-	-	メールアドレス @
ふりがな		役職名	
ご芳名		さま	生年月日 年 月 日
TEL	-	-	メールアドレス @

引き続きアンケートにお答えください。講演時の参考とさせていただきます。

1 今後「健康経営優良法人認定」の取得に取り組む予定はございますか？

取得済み(年度) 予定あり(年度) 予定なし

取り組みたいが困難(要因: )

2 健康経営について知りたい情報やテーマはございますか？

健康経営優良法人について 認定取得の申請方法 健康経営推進上の課題解決方法

他企業の取組事例 そのほか( )

3 当セミナーで講師に聞いてみたいことはございますか？

※講演時間に限りがあるため、いただいたご要望にはお応えできない場合がございます。ご了承ください。

<個人情報の取扱いについて>

お客さまからいただいた上記の情報は、当セミナー、山梨中央銀行および同グループ会社、また明治安田生命保険相互会社および同グループの提供する金融商品やサービスに関する各種ご提案、ご案内以外には利用いたしません

二次元バーコードからも  
お申込みいただけます



お問い合わせ

株式会社山梨中央銀行 地方創生推進部 山梨未来創生室 担当 中山

〒400-8601 山梨県甲府市丸の内1丁目20-8

TEL: 055-224-1103 メール: chihouseusei@yamanashibank.co.jp