

情報誌「快」(かい)

健康や暮らしに関する身近な情報、ご資産の運用に関する情報のご紹介に加え、山梨県内外の宿泊施設等で割引やその他のサービスを受けられる「ご優待券」を掲載しております。

表紙



主な内容

【特集】 小さくて快適な暮らしのススメ

近年注目されている「老前整理」と「減築」についてご紹介

【特集】 相続何でも Q&A

「相続」について改正内容も含めて Q&A で解説

【特集】 4つのトレーニングで認知症を予防する「認トレ」

認知症予防のための食事・運動・脳・生活習慣の改善方法についてご紹介

【電話詐欺に注意!!】

電話詐欺（振り込め詐欺など）のさまざまな手口等をご紹介

その他「ウォーキング」の記事や健康的でいつもよりワンランク上な「レシピ」のご紹介などを掲載しております。